

# NACHHALTIGE NUTZUNG IN BREMEN

NaNu?!



# ÜBERBLICK

Seite 4-11

# NACHWORT

Seite 70-71

# IMPRESSUM

Seite 72-73

# LEGENDE

in hinterer Umschlagseite

# WEITERNUTZEN UND REPARIEREN

Seite 12-23

# VERSCHENKEN UND TAUSCHEN

Seite 24-33

# LEIHEN UND Mieten

Seite 34-45

# GEBRAUCHT KAUFEN

Seite 46-69

# ÜBERBLICK

Liebe:r Leser:in,

schön, dass du dich für das Thema Weiternutzung und für einen anderen Umgang mit Ressourcen interessierst. Wie du vielleicht weißt, ist es höchste Zeit, dass wir die Art, wie wir konsumieren und dadurch Menschen, Tiere und die Natur ausbeuten, drastisch verändern.

Das ist nicht nur wichtig, um unsere Lebensgrundlagen zu erhalten, sondern vor allem auch, um ein anderes Mit-einander zu entwickeln: **Gemeinschaft statt Individualismus, Kooperation statt Konkurrenz, Freiwilligkeit statt Zwang, Bedürfnisse statt Profit und Nachhaltigkeit statt Wachstum.**

Das Thema Nachhaltigkeit ist inzwischen in aller Munde. So behaupten viele Unternehmen unter dem Stichwort „Nachhaltiger Konsum“, dass wir ruhig weiter drauf los konsumieren können, eben nur ein bisschen nachhaltiger. Der Anspruch an eine nachhaltige Gesellschaft sollte allerdings nicht sein,

dass wir die uns zur Verfügung stehenden Ressourcen nur ein bisschen langsamer ausbeuten. Allein schon die Tatsache, dass wir unsere Umwelt in erster Linie als Ressource betrachten, sollten wir hinterfragen. Wichtig ist doch, dass wir uns fragen, wie wir es schaffen können, im Einklang mit unserer Umwelt zu leben. Das hieße, immer nur so viel zu verbrauchen, dass sich die Natur erholen kann, dass wir nicht auf Kosten anderer Menschen und Tiere leben und dass auch zukünftigen Generationen noch eine Lebensgrundlage erhalten bleibt.

Diese Broschüre soll ein kleiner Beitrag zu solch einem Wandel sein. Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, aber gibt dir einen Überblick über Orte in Bremen, an denen es darum geht, die Lebensdauer von Dingen zu verlängern und dadurch überflüssigen Konsum zu verhindern oder zumindest drastisch zu reduzieren. Zum Großteil sind diese Orte unkommerziell, das heißt es geht ihnen nicht darum, Profit zu machen, sondern einen sinnvollen Beitrag zur Gesellschaft zu leisten. Oft werden sie auch von Freiwilligen unterstützt und sind auf Spenden angewiesen.

Unsere Motivation für diese Broschüre speist sich nicht nur aus der Notwendigkeit für einen gesellschaftlichen Wandel, sondern auch aus unseren eigenen, positiven Erfahrungen: Die Lieblingsjeans oder das eigene Fahrrad (gemeinsam) zu reparieren macht nicht nur Spaß, sondern verändert den

eigenen Bezug zu diesen Dingen. Das dabei gewonnene Wissen kann dazu ermächtigen, aus der Rolle der:des passiven Konsument:in auszubrechen. Stattdessen ermöglicht das (gemeinschaftliche) Reparieren und Nutzen von Gegenständen einen bewussten Umgang mit den eigenen Gegenständen und stiftet Gemeinschaft. Nach und nach haben wir so die Erfahrung gemacht, dass sich eigentlich fast alles wieder reparieren lässt oder man es sich ausleihen, mieten und gebraucht kaufen kann. Mit dieser Broschüre wollen wir auch unserer Begeisterung für das Thema der nachhaltigen Nutzung Ausdruck verschaffen.

## AUFBAU DER BROSCHEURE

Damit du dich gut in der Broschüre zurechtfinstest, hier noch ein paar Worte zum Aufbau.

Wie schon erwähnt, versammelt die Broschüre Orte, an denen die nachhaltige (Weiter-)Nutzung von Dingen ermöglicht oder unterstützt wird. Diese sind in vier Kategorien unterteilt: 'Reparieren', 'Verschenken & Tauschen', 'Leihen und Mieten' und 'Gebraucht kaufen'. Für jede Kategorie gibt es einen kleinen Einleitungstext mit Hinweisen und Portalen im Internet und eine Auflistung von Orten. Für jeden Ort ist nach Möglichkeit der Name, die Adresse, eine Telefonnummer und eine Website aufgeführt. Die jeweiligen Öffnungszeiten haben wir weitestgehend nicht aufgeführt, da diese sich von Zeit zu Zeit verändern. Dafür sind die Orte mit Icons

versehen, damit du auf einen Blick sehen kannst, was der Ort zu bieten hat. Die dazugehörige Legende kannst du auf der letzten Seite ausklappen und hast sie so immer parat. Neben den vier Hauptkategorien gibt es ein Icon für Orte, zu denen aussortierte Sachen gebracht werden können, sowie Icons für das jeweilige Sortiment.

Zum Einstieg hier einige Fragen, die du dir in Bezug auf Konsum von Gegenständen immer stellen kannst:

- Brauche ich diesen Gegenstand wirklich?
- Brauche ich ihn regelmäßig oder kann ich ihn mir auch mit jemand anderem teilen oder ihn leihen?
- Kann ich ihn gebraucht bekommen?
- Wie kann ich dafür sorgen, dass Dinge, die ich nicht mehr nutze, von anderen weitergenutzt werden können?

**Und jetzt viel Spaß beim Durchstöbern und Entdecken!**

# DU BESITZT BEREITS ETWAS:



Repariere es!



Es ist kaputt.

Mit der Unterstützung  
Freiwilliger bei einem  
Reparatur-Café.

Oder lass es im Fachhandel  
reparieren.



Du besitzt bereits etwas?



Du willst es nicht mehr.



Bringe es zu einem Ort,  
wo es weiter genutzt wird.

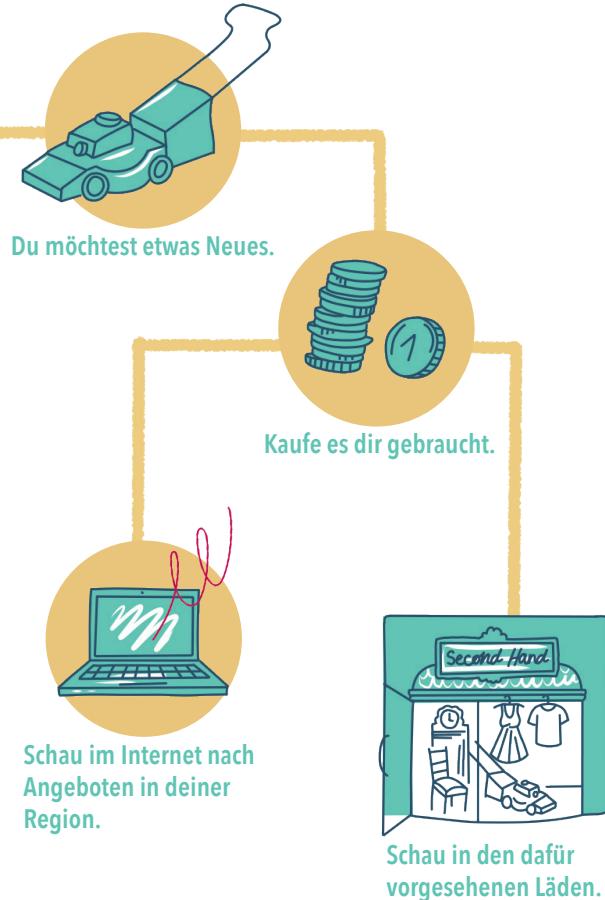
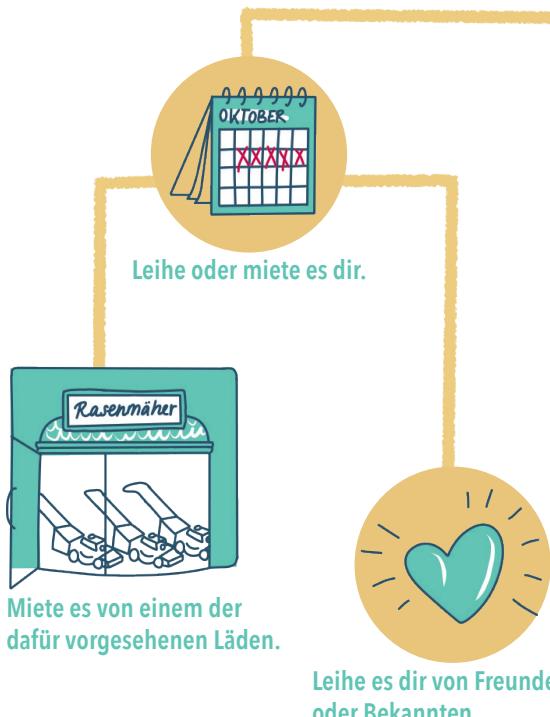


Verschenke es an  
Freunde oder Bekannte.



Verkaufe es zu  
einem fairen Preis an  
Menschen in deiner  
Region.

# DU MÖCHTEST ETWAS NEUES:





# WEITERNUTZEN UND REPARIEREN

Heute werden Gegenstände oft so konzipiert und hergestellt, dass sie schnell kaputt gehen. Oft ist es gar nicht mehr vorgesehen sie zu reparieren. Auch Dinge, die gut zu reparieren sind, landen häufig auf dem Müll. Zum Glück gibt es hier eine immer stärker werdende Gegenbewegung: Immer mehr Initiativen versuchen, unserer Wegwerfgesellschaft entgegenzuwirken, und entwickeln wieder Spaß am Reparieren. Sie zeigen auf, dass eine Reparatur viel häufiger möglich ist als gedacht.

Besonders häufig gibt es inzwischen so genannte Repair-Cafés, bei denen fachkundige Menschen ehrenamtlich dabei helfen, kaputte Gegenstände wieder flott zu machen. Ob Fahrrad, Elektrogerät, Computer oder Kleidung, eine Reparatur wird immer versucht - und ist oft erfolgreich! Damit können wertvolle Ressourcen geschont und CO2-Ausstoß vermieden werden. Das gemeinsame Reparieren fördert die Gemeinschaft und das Verständnis vom Aufbau der mitgebrachten Gegenstände. Meist ist keine Anmeldung erforderlich, für die Termine informiere dich am besten vorher. Feste Kosten gibt es in der Regel nicht, aber um eine Spende wird gebeten.

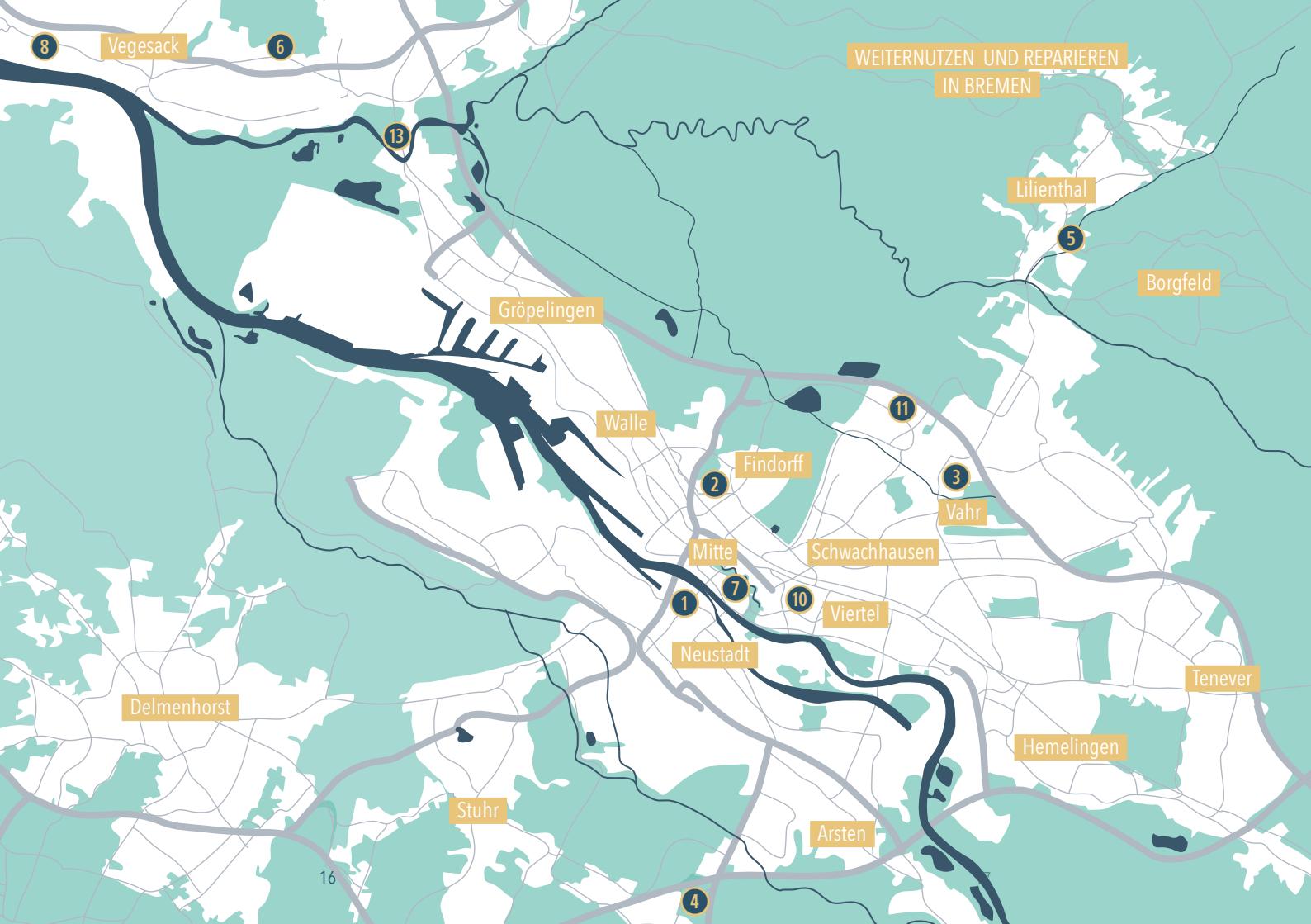
Natürlich ist es auch möglich, Reparaturen im Fachhandel durchführen zu lassen. Zum Beispiel bei Schuster:innen oder in der Änderungsschneiderei sind Reparaturen ganz selbstverständlich. Bei Elektrogeräten wird hingegen schnell gefragt, ob es sich noch lohnt. Dabei geht es fast immer nur um den finanziellen Aspekt. Doch auch wenn es sich preislich manchmal kaum noch lohnt, werden durch jede Reparatur, die einen Neukauf verhindert, Ressourcen geschont.

Und letztlich können wir uns als Konsument:innen auch schon vor dem Kauf von Gegenständen fragen, wie es um deren Reparierbarkeit bestellt ist, und mit unseren Kaufentscheidungen und der Forderung nach Reparierbarkeit ein Umdenken anregen.

Wir können an dieser Stelle nicht alle Fachbetriebe aufführen. Aber ob Schuster:in, Fahrradladen, Uhrmacher:in oder Änderungsschneiderei, hier hilft das Internet in der Regel weiter.

## NÜTZLICHE LINKS ZUM REPARIEREN:

- Reparaturanleitungen für Elektrogeräte zum Selber-reparieren im Internet: [de.ifixit.com](http://de.ifixit.com)
- Diverse Links zu Reparaturanleitungen, Ersatzteilen etc.: [www.reparatur-initiativen.de/seite/links](http://www.reparatur-initiativen.de/seite/links)
- Übersicht über Reparatur-Initiativen in Bremen: [www.repaircafe-bremen.de/adressen](http://www.repaircafe-bremen.de/adressen)



# LEGENDE

- |   |                             |   |                            |
|---|-----------------------------|---|----------------------------|
|    | Reparieren                  |    | Möbel                      |
|    | Verschenken<br>und Tauschen |    | Kleidung                   |
|    | Leihen und<br>mieten        |    | Elektro                    |
|   | Gebraucht kaufen            |    | Handy & Computer           |
|  | Hin bringen                 |   | Haushaltswaren             |
|   |                             |  | Bücher                     |
|   |                             |  | Spiele                     |
|   |                             |  | Kinder                     |
|   |                             |  | Verbrauchs-<br>materialien |
|   |                             |  | Fahrrad                    |

# ADRESSEN

## ① REPARATUR-CAFÉ KLIMAWERKSTADT

Westerstr. 58, 29199 Bremen

0421-69909502

[www.klimawerkstadt-bremen.de](http://www.klimawerkstadt-bremen.de)

Mittwochs 17-20 Uhr



## ② REPAIR-CAFÉ LEUCHTTURMFABRIK

Münchener Str. 58, 28215 Bremen

0421-2210567

[www.repaircafe-bremen.de](http://www.repaircafe-bremen.de)

Samstags 10-14h



## ③ REPAIR-CAFÉ NEUE VAHR

Marktplatz der Begegnung, Heilig-Geist-Kirche

August-Bebel Allee 276, 28329 Bremen

0421-46021717

[www.kirche-neuevahr.de/page/16724/marktplatz-der-begegnung](http://www.kirche-neuevahr.de/page/16724/marktplatz-der-begegnung)

Samstags 10-12h



## ④ REPAIR-CAFÉ UND NÄHWERKSTATT STUHR

Mehr-Generationen-Haus Stuhr

Bremer Straße 9, 28816 Stuhr

0421-80609874

[www.mgh-stuhr.de/files/dateien/regelmaessig.pdf](http://www.mgh-stuhr.de/files/dateien/regelmaessig.pdf)



Regel: Alles was mit einer Hand zu tragen ist

Jeden 2. Samstag im Monat von 9:30-12:00 Uhr

## ⑤ REPAIR-CAFÉ LILIENTHAL

Murkens Hof Lilienthal

Klosterstraße 25, 28865 Lilienthal

[repair-cafe@murkens-hof.de](mailto:repair-cafe@murkens-hof.de)

04298-929237

[www.murkens-hof.de/repair-cafe](http://www.murkens-hof.de/repair-cafe)



## ⑥ REPAIR-CAFÉ ST. MAGNUS

Begegnungsstätte St. Magni

Kirche St. Magni - Unter den Linden 24, 28759 Bremen

Telefon der Begegnungsstätte: 0421-621601

Jeden 2. Samstag in geraden Monaten von 14-17 Uhr



⑦ REPAIR-CAFÉ MARKTHALLE ACHT

Domshof 8, 28195 Bremen

Das RC ist gegenüber vom LÜTT KÖÖK HUUS  
neben der Kinderecke.

[www.markthalleacht.de](http://www.markthalleacht.de)

Jeden 3. Mittwoch von 15-19 Uhr



⑧ REPAIR-CAFÉ BLUMENTHAL

Nunatak, Kapitän-Dallmann-Str. 2, 28779 Bremen

[www.reparatur-initiativen.de/ reparier-bar-in-gruendung](http://www.reparatur-initiativen.de/ reparier-bar-in-gruendung)



⑨ REPAIR-CAFÉ DER RECYCLINGSSTATIONEN

0421-3613611

[www.die-bremer-stadtreinigung.de/umwelt/nachhaltigkeit/repair\\_cafes-11449](http://www.die-bremer-stadtreinigung.de/umwelt/nachhaltigkeit/repair_cafes-11449)



FAHRRÄDER

⑩ FREISCHRAUBER\*

Friesenstrasse 124, 28203 Bremen

[www.freischrauber.blogsport.de](http://www.freischrauber.blogsport.de)



⑪ FAHRRAD-SELBSTHILFE WERKSTATT

Weißer Container unterhalb des Unibades  
Badgasteiner Straße, 28359 Bremen

[fsw@uni-bremen.de](mailto:fsw@uni-bremen.de)

[www.astra.uni-bremen.de/service/fahrradwerkstatt](http://www.astra.uni-bremen.de/service/fahrradwerkstatt)



⑫ FAHRRAD-REPARATUR-STATIONEN

Hier stehen Luftpumpe und Flickzeug kostenfrei bereit.  
[www.bremen.de/leben-in-bremen/fahrradstadt-bremen/fahrrad-reparatur-stationen](http://www.bremen.de/leben-in-bremen/fahrradstadt-bremen/fahrrad-reparatur-stationen)



## AUTO

- 13 AUTO-SELBSTHILFE-WERKSTATT  
Bremer Heer Str. 17-17a, 28719 Bremen  
0421-375219  
[www.kfz-selbsthilfe-bremen-burg.de](http://www.kfz-selbsthilfe-bremen-burg.de)





# VERSCHEENKEN UND TAUSCHEN

Wir sind gewohnt, dass Gebrauchsgegenstände Geld kosten und sie weggeworfen werden, wenn sie einem nicht mehr gefallen. Das Prinzip des Verschenkens oder Tauschens funktioniert anders. Was nicht mehr gefällt oder benötigt wird, wird an Menschen weitergegeben, die damit noch etwas anfangen können. So bleiben die Dinge im Umlauf und können so lange genutzt werden, bis sie wirklich nicht mehr verwendbar sind oder nicht mehr repariert werden können. Es können weit mehr Dinge verschenkt werden, als du vielleicht glaubst. Sichtbar wird dies zum Beispiel in den Verschenkekisten, die in Bremen schönerweise schon üblich sind, und in denen du so gut wie alles rausstellen kannst. Wenn es doch nicht mitgenommen wird, kannst du es immer noch entsorgen.

Das Tauschen und Verschenken hat nicht nur einen nachhaltigen Aspekt, sondern stellt auch die bisher geltende Wirtschaftsform in Frage, in der es um ständiges Wachstum und um Profitmaximierung geht und Umweltzerstörung in Kauf genommen wird. Geld steht beim Verschenken und

Tauschen auf einmal nicht mehr im Vordergrund und so entsteht Raum, anders über die eigenen Bedarfe nachzudenken und überhaupt zu hinterfragen, was wir brauchen und was nicht.

## WIE UND WO KANNST DU SACHEN VERSCHENKEN ODER AUCH UMSONST BEKOMMEN?

- **Umsonstläden:** siehe Seite 32
- **Verschenkekisten:** Stelle deine Sachen einfach in einem Karton zum Verschenken vor die Tür oder finde in Verschenkekisten von anderen tolle Dinge!
- **Kleidertauschpartys**
- **Sperrmüllhaufen:** Auch hier lassen sich oft noch sehr gute und brauchbare Dinge finden
- **Familie/Freund:innen/Bekannte:** Motiviere Menschen in deiner Nähe untereinander Sachen zu tauschen oder zu verschenken
- **Bücherschränke:** In vielen Stadtteilen gibt es Regale oder kleine Schränke, die öffentlich zugänglich sind, und in denen du ausgelesene Bücher einstellen oder dir selbst neue mitnehmen kannst.



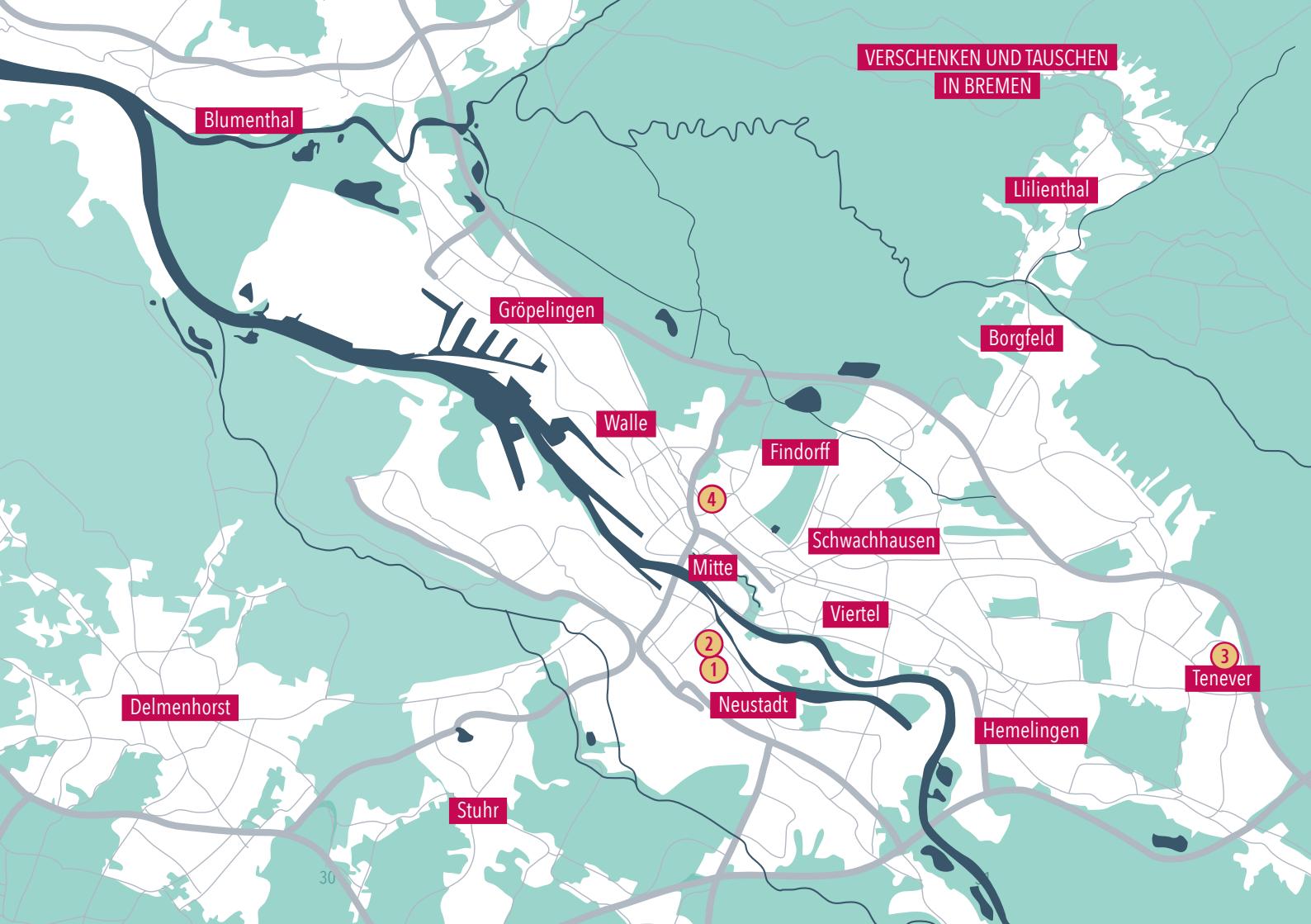
- **Foodsharing:** Die Initiative "rettet" ungewollte und überproduzierte Lebensmittel von Betrieben sowie von Privathaushalten. Infos unter [www.foodsharing.de](http://www.foodsharing.de)

#### ONLINE:

- **Nebenan.de:** Hier bist du mit deiner direkten Nachbarschaft vernetzt und kannst Sachen zum Verschenken anbieten oder suchen.
- Bei **eBay-Kleinanzeigen.de** unter der Kategorie: Verschenken & Tauschen
- Beim Messenger **Telegram** gibt es die "Gratisladen Bremen" Gruppe: Hier kannst du unkompliziert Sachen einstellen oder suchen.
- Ähnlich funktioniert die Bremer Email-Liste **Abelana**. Auch Hilfsangebote und -gesuche, etwa Mitfahrgelegenheiten oder Hilfe bei Reparaturen, finden dort ihren Platz. Hier kannst du dich eintragen: [lists.riseup.net/www/info/abelana](mailto:lists.riseup.net/www/info/abelana)
- Verschenkegruppen bei Facebook wie z.B. "Bremen verschenkt, teilt, gibt!" oder "Bremen verschenkt"



VERSCHENKEN UND TAUSCHEN  
IN BREMEN



# ADRESSEN

## UMSONSTLÄDEN

### ① UMSONSTLADEN

Gastfeldstr. 104, 28201 Bremen  
[umsonstladenbremen.blackblogs.org](http://umsonstladenbremen.blackblogs.org)



### ② UNBEZAHL-BAR (IM KELLER DER ZIONS-GEMEINDE)

Kornstr. 31, 28201 Bremen  
0421-69665684



### ③ O-KOMMANIX - UMSONSTLADEN TENEVER

Pirmasenser Str. 20, 28325 Bremen  
0152-58524770  
[www.O-kommanix.de](http://www.O-kommanix.de)



## TAUSCHLÄDEN

### ④ FAIRTAUSCHEN

Münchener Str. 55, 28215 Bremen  
0421-2210567

[www.fairtauschen.de](http://www.fairtauschen.de)  
Es gibt besondere Bedingungen- bitte informieren!



## ÜBERSICHT BÜCHERSCHRÄNKE

### ⑤ ÖFFENTLICHE BÜCHERSCHRÄNKE IN BREMEN

[www.bremen.de/oeffentliche-buecherschraenke](http://www.bremen.de/oeffentliche-buecherschraenke)



## FAHRRÄDER SPENDEN

[www.adfc-bremen.de/aktionen-kampagnen/fahrraeder-fluechtlinge/fahrradspenden-und-reparatur.html](http://www.adfc-bremen.de/aktionen-kampagnen/fahrraeder-fluechtlinge/fahrradspenden-und-reparatur.html)





# LEIHEN UND MIETEN

Eigentlich ist die Idee ganz einfach: Gebrauchsgegenstände, die wir selten benutzen, können wir auch teilen. Denn wer etwas besitzt, muss sich auch darum kümmern und braucht Platz dafür. Trotzdem ist es heute die Norm, dass wir Dinge allein besitzen und sie deshalb kaum genutzt werden. Eine Bohrmaschine wird zum Beispiel durchschnittlich nur etwa drei Stunden im Jahr verwendet und ein Auto steht im Schnitt 23 Stunden am Tag herum, und das meist im öffentlichen Raum. Mit nachhaltiger Ressourcennutzung hat das nichts zu tun.

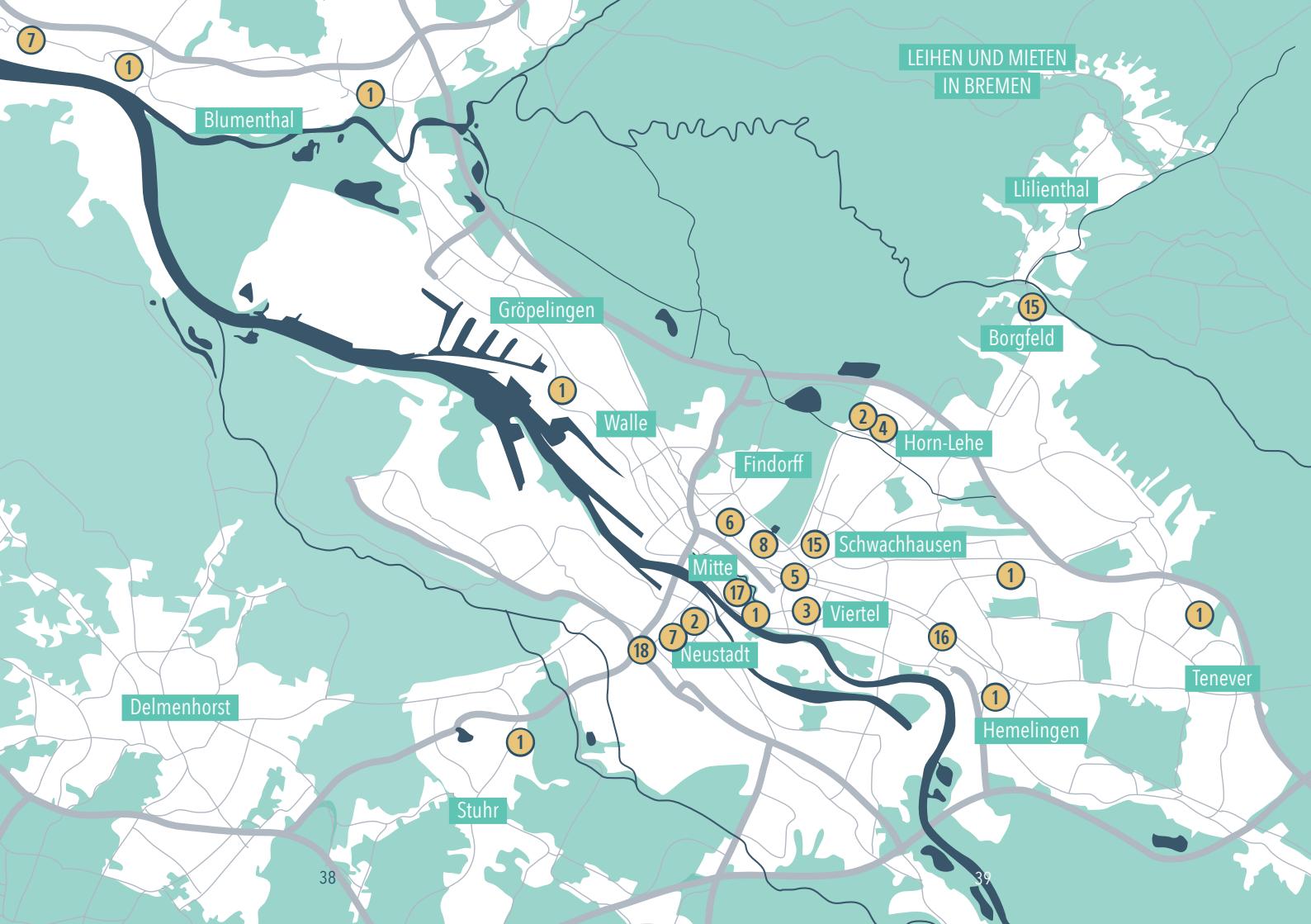
Doch der Gedanke des gemeinsamen Nutzens und Leihen von Dingen wird langsam wieder populärer. Leihsysteme für Fahrräder und Autos zum Beispiel erfreuen sich immer größerer Beliebtheit und der Verleih von Werkzeugen ist inzwischen sehr verbreitet. Nicht zu vergessen sind natürlich auch Bibliotheken, deren Sortiment heute von Büchern und Magazinen über Filme und CDs bis hin zu Brett- und Videospielen reicht. Und sogar für Bollerwagen gibt es in Bremen eine Leihmöglichkeit ([www.bollerwagen-hb.de](http://www.bollerwagen-hb.de)). Auch in immer mehr konventionellen Verkaufsläden, wie zum Beispiel

Baumärkten, Outdoorläden und Elektromärkten, kann man eine Auswahl der Dinge, die es dort zu kaufen gibt, inzwischen auch mieten. Auf den folgenden Seiten sind jedoch Orte aufgeführt, bei denen das Leihen und Mieten im Vordergrund steht.

Natürlich ist es auch möglich, Dinge im eigenen Freundes- und Bekanntenkreis oder auch in der Nachbarschaft zu teilen. Über Plattformen wie [www.nebenan.de](http://www.nebenan.de) oder [www.pumpipumpe.ch](http://www.pumpipumpe.ch) kannst du herausfinden, was in deiner Nachbarschaft verliehen wird. Doch wer regelmäßig etwas verleiht, weiß, dass es auch mal schief gehen kann. Auch hierfür gibt es inzwischen Hilfsmittel, wie zum Beispiel die App Weeshare, mit der du einen Überblick behalten kannst über deine ver- und geliehenen Gegenstände.

Noch toller wäre es unserer Meinung nach, wenn es überall Leihläden gäbe, in denen es alles Mögliche zu leihen gibt und Menschen dafür verantwortlich sind, den Überblick zu behalten und die Gegenstände in Schuss zu halten. So ließe sich vielerorts ein unkompliziertes und verlässliches Verleihen vieler Gebrauchsgegenstände ermöglichen. Wir freuen uns deswegen, dass es inzwischen auch in Bremen eine Initiative für einen ersten Leihladen gibt. Unter [www.leihladen-bremen.de](http://www.leihladen-bremen.de) kannst du dich bereits als Interessent:in eintragen und dich über den aktuellen Stand informieren.

LEIHEN UND MIETEN  
IN BREMEN



# ADRESSEN

## BIBLIOTHEKEN

### 1 STADTBIBLIOTHEKEN

Standorte in Vegesack, Lesum, Gröpelingen, Huchting, Mitte, Vahr, Osterholz und Hemelingen  
[www.stabi-hb.de/standorte](http://www.stabi-hb.de/standorte)



### 2 UNIVERSITÄTSBIBLIOTHEKEN

Standorte in Horn Lehe und der Neustadt  
[www.suub.uni-bremen.de](http://www.suub.uni-bremen.de)



### 3 KINDERBIBLIOTHEK

Horner Str. 1 (im Hof), 28203 Bremen  
0421-7940479  
[www.kibi-bremen.de](http://www.kibi-bremen.de)



### 4 FEMINISTISCHE BIBLIOTHEK

Autonomes Feministisches Referat  
AStA Uni Bremen  
Bibliothekstr. 3, 28359 Bremen  
[www.femrefbremen.wordpress.com/unsere-bibliothek](http://www.femrefbremen.wordpress.com/unsere-bibliothek)



### 5 BELLADONNA, BÜCHEREI ZUR BREMER FRAUENGESCHICHTE UND -BEWEGUNG

Sonnenstraße 8, 28203 Bremen  
0421-703534  
[www.belladonna-bremen.de](http://www.belladonna-bremen.de)



## WERKZEUGVERLEIH

### 6 DIE WERKZEUGPROFIS

Plantage 7, 28215 Bremen  
0421-14848  
[www.werkzeugprofis.de](http://www.werkzeugprofis.de)



⑦ **DER WERKZEUGLADEN**

Striekenkamp 8, 28777 HB-Nord  
0421-308140  
Neuenlander Str. 13-15, 28199 Bremen  
0421-12523  
[www.werkzeugbremen.de](http://www.werkzeugbremen.de)



**FAHRRÄDER UND AUTOS**

⑧ **ADFC-RADSTATION**

Bahnhofsplatz 14a, 28195 Bremen  
0421-51778822  
[www.radstation-bremen.de](http://www.radstation-bremen.de)



⑨ **WK-BIKE (NEXTBIKE)**

Fahrräder flexibel per Smartphone ausleihen  
[www.wk-bike.de](http://www.wk-bike.de)



⑩ **SWAPFIETS**

Fahrräder monatlich leihen  
[www.swapfiets.de](http://www.swapfiets.de)



⑪ **FIETJE LASTENRÄDER**

Ausleihstationen in Findorff, Vegesack, Viertel, Neu-  
stadt, Schwachhausen, Hemelingen, Hulserberg und  
Hastedt  
[www.fietje-lastenrad.de](http://www.fietje-lastenrad.de)



⑫ **PEDDER SPEZIALLASTENRÄDER**

Leihstationen beim ADFC am Bahnhof und in Walle  
[www.pedder-spezialrad.de](http://www.pedder-spezialrad.de)



⑬ **CAMBIO CARSHARING**

0421-37687880  
[www.cambio-carsharing.de](http://www.cambio-carsharing.de)



## SONSTIGES

## ⑯ LEIHLADEN BREMEN (IM AUFBAU)

[www.leihladen-bremen.de](http://www.leihladen-bremen.de)



## ⑯ SPIELEVERLEIH

Wachmannstraße 59, 28209 Bremen

0421-3498401

Querlandstr. 4, 28357 Bremen

0421-3498405

[www.articolo-bremen.de/spieleverleih.html](http://www.articolo-bremen.de/spieleverleih.html)



## ⑯ KOSTÜMWELT

Alfred-Nobel-Str. 7a, 28207 Bremen

0421-344888

[www.kostuemwelt.de](http://www.kostuemwelt.de)



Kostüme und Abendmode

## ⑯ BREMER JUGENDRING

Material für Jugendvereine

Am Wall 116, 28195 Bremen

0421-41658514

[www.bremerjugendring.de/verleih](http://www.bremerjugendring.de/verleih)



Zelte, Garnituren, Beamer, etc.

## ⑯ MATTERN - PARTYZELT UND STUHLVERLEIH

Duisburger Str.13, 28199 Bremen

0421-505989

[www.mattern-bremen.de](http://www.mattern-bremen.de)



Partyzubehör





# GEBRAUCHT KAUFEN

Was ist aber, wenn du einen Gegenstand brauchst, den du dir nicht bei Bekannten und Freund:innen oder einem der bereits aufgeführten Orte ausleihen kannst? Oder was ist mit Gegenständen, die du regelmäßig und dauerhaft brauchst? Hier kannst du dir zunächst folgende Fragen stellen:

- Brauche ich diesen Gegenstand wirklich?
- Werde ich ihn regelmäßig nutzen?
- Welchen Mehrwert erhoffe ich mir von dem Gegenstand?

Wenn du dir den Gegenstand auch nach diesen Überlegungen noch beschaffen willst, ist die Wahrscheinlichkeit sehr hoch, dass du ihn dir gebraucht kaufen kannst. Dadurch sparst du in der Regel nicht nur Ressourcen, sondern auch Geld. Angesichts des Überangebots an Produkten erleichtert das durch eine Reduzierung der Auswahl oftmals auch deine Entscheidung.

Auch bei Gebrauchtkäufen lohnt es sich natürlich, auf die

**Qualität und Reparierbarkeit** zu achten, damit du möglichst lange Freude daran hast.

Auf den nachfolgenden Seiten sind Orte in Bremen aufgeführt, an denen du zum Beispiel Kleidung, Haushaltswaren, Bücher, Fahrräder und Möbel gebraucht erwerben kannst.

Falls die Suche vor Ort keinen Erfolg bringt, gibt es noch die Möglichkeit im Internet zu suchen. Über unzählige Portale lässt sich fast alles gebraucht finden. Dabei ist es gut, ein paar Dinge zu beachten.

## KLARE VORSTELLUNG

Am einfachsten ist es, wenn du eine klare Vorstellung von dem gewünschten Produkt (Ausstattung, Preis, Modell etc.) hast, das du möchtest. So kannst du deine Suche einschränken und ggf. auch Suchaufträge einrichten.

## IN DEINER NÄHE

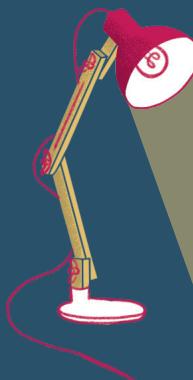
Um Ressourcen zu schonen, solltest du dabei erst einmal nach Angeboten in deiner Umgebung schauen. Dafür eignen sich besonders das Schwarze Brett (schwarzesbrett.bremen.de), eBay-Kleinanzeigen.de, das Nachbarschaftsportal nebenan.de oder die Telegram-Gruppe „Brema Flohmarktstuff“. Aber auch bei Plattformen wie eBay.de oder Vintered.de kannst du einstellen, in welchem Radius du suchst.

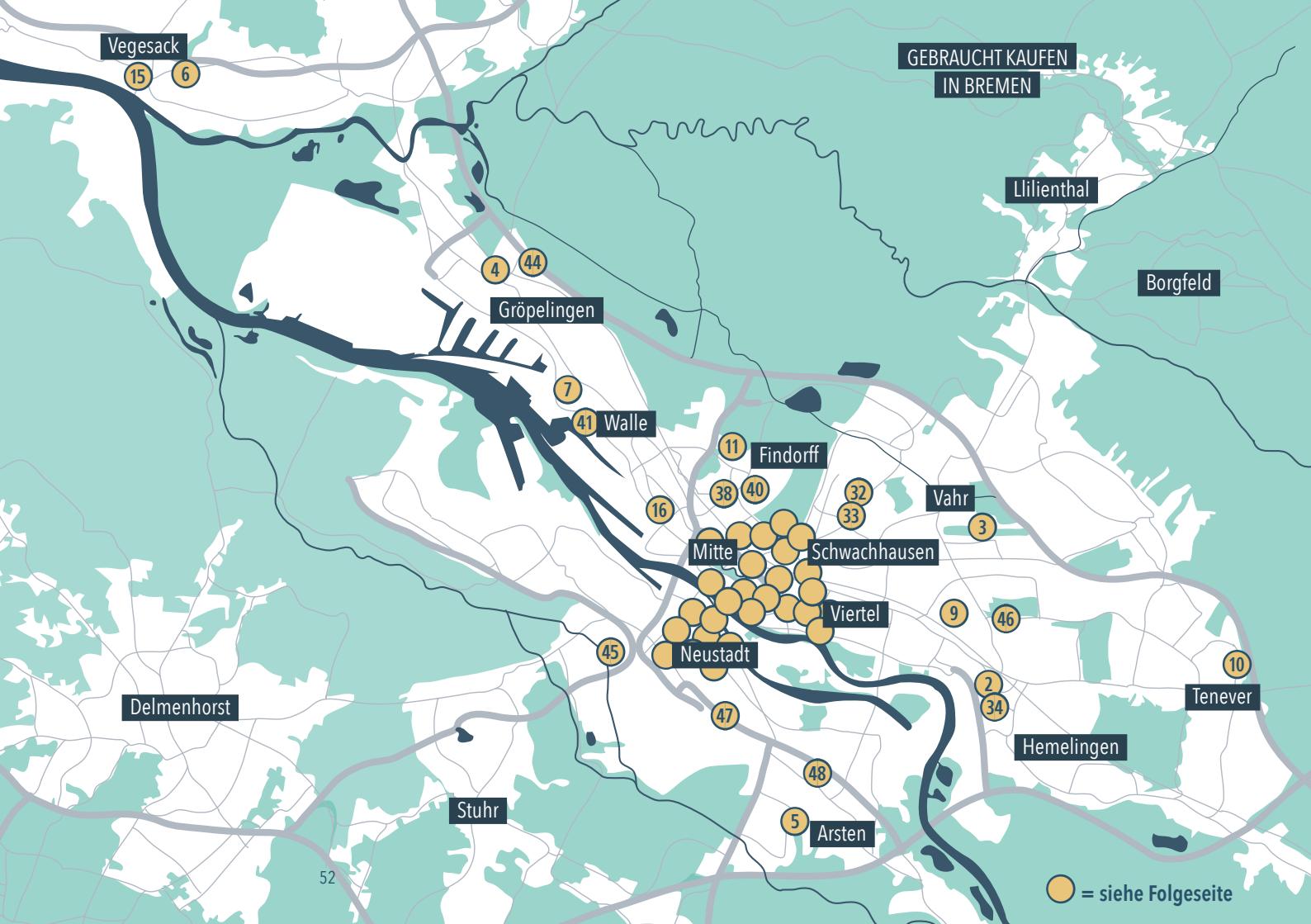
## **GARANTIE**

Für teure Gegenstände, wie zum Beispiel elektronische Geräte, kann es sinnvoll sein, Plattformen zu nutzen, bei denen du ein Rückgaberecht und teilweise sogar Garantie erhältst. Diese findest du im Internet unter den Stichworten "Gebrauchte Elektronik".

## **GEDULD**

Teilweise braucht es Zeit, bis du fündig wirst, aber das meiste braucht man ja auch nicht sofort - im Gegenteil, meistens hilft etwas Zeit, um die Kaufentscheidung zu überdenken.





GEBRAUCHT KAUFEN  
IN BREMEN  
MITTE UND IM VIERTEL

Mitte

55

14

42

49

27

22

21

13

25

20

19

24

23

39

26

28

17

29

35

31

37

36

30

1

12

18

43

16

34

8

32

38

33

37

41

39

45

47

40

48

49

41

46

48

42

49

50

43

47

49

44

48

51

45

49

52

46

50

53

47

51

54

48

52

55

49

53

56

50

54

57

51

55

58

52

56

59

53

57

60

54

58

61

55

59

62

56

60

63

57

61

64

58

62

65

59

63

66

60

64

67

61

65

68

62

66

69

63

67

70

64

68

71

65

69

72

66

70

73

67

71

74

68

72

75

69

73

76

70

74

77

71

75

78

72

76

79

73

77

80

74

78

81

75

79

82

76

80

83

77

81

84

78

82

85

79

83

86

80

84

87

81

85

88

82

86

89

83

87

90

84

88

91

85

89

92

86

90

93

87

91

94

88

92

95

89

93

96

90

94

97

91

95

98

92

96

99

93

97

100

94

98

101

95

99

102

96

100

103

97

101

104

98

102

105

99

103

106

100

104

107

101

105

108

102

106

109

103

107

110

104

108

111

105

109

112

106

110

113

107

111

114

108

112

115

109

113

116

110

114

117

111

115

118

112

116

119

113

117

120

114

118

121

115

119

122

116

120

123

117

121

124

118

122

125

119

123

126

120

124

127

121

125

128

122

126

129

123

127

130

124

128

131

125

129

132

126

130

133

127

131

134

128

132

135

129

133

136

130

134

137

131

135

138

132

136

139

133

137

140

134

138

141

135

139

142

136

140

143

137

141

# ADRESSEN

## SOZIALKAUFHÄUSER/RECYCLINGBÖRSEN

### ① FAIRKAUFHAUS "BEMERKENSWERT!"

Violenstr. 12, 28195 Bremen

0421-38870210

[www.familienetz-bremen.de/einrichtungen/das-fairkaufhaus-bemerkenswert](http://www.familienetz-bremen.de/einrichtungen/das-fairkaufhaus-bemerkenswert)



### ② KAUFHAUS HEMELINGEN

Hemelinger Bahnhofstraße 21-23, 28309 Bremen

0412-48541755

[www.gri-bremen.de/mobelhallen/kaufhaus-hemelingen](http://www.gri-bremen.de/mobelhallen/kaufhaus-hemelingen)



### ③ SOZIALKAUFHAUS MARKTPLATZ DER BEGEGNUNG

August-Bebel Allee 276, 28329 Bremen

0421-46021717

[www.kirche-neuevahr.de/page/16724/marktplatz-der-begegnung](http://www.kirche-neuevahr.de/page/16724/marktplatz-der-begegnung)



### ④ MÖBELHALLE OSLEBSHAUSEN

Oslebshauser Heerstraße 125, 28239 Bremen  
0421-4581928

[www.gri-bremen.de/mobelhallen/oslebhausen](http://www.gri-bremen.de/mobelhallen/oslebhausen)



### ⑤ MÖBELHALLE KATTENTURM

Gorsemannstraße 2, 28277 Bremen  
0421-69638862

[www.gri-bremen.de/mobelhallen/kattenturm-mitte](http://www.gri-bremen.de/mobelhallen/kattenturm-mitte)



### ⑥ ALZ MÖBELLAGERNORD

Hermann-Fortmann-Str. 18, 28759 Bremen  
0421-6090559

[www.moebellagernord.de](http://www.moebellagernord.de)



### ⑦ RECYCLINGBÖRSE GRÖPELINGEN

Lindenhofstr. 36, 28237 Bremen  
0421-6167230

[www.recyclingboerse-bremen.de](http://www.recyclingboerse-bremen.de)



⑧ **RECYCLINGBÖRSE NEUSTADT**

Lahnstr. 106, 28199 Bremen

0421-4606590

[www.recyclingboerse-bremen.de](http://www.recyclingboerse-bremen.de)⑨ **RECYCLINGBÖRSE HASTEDT**

Neidenburger Str. 22, 28207 Bremen

0421-445150

[www.recyclingboerse-bremen.de](http://www.recyclingboerse-bremen.de)⑩ **RECYCLINGBÖRSE TENEVER**

Otto-Brenner-Allee 44/46, 28325 Bremen

0421-9605376

[www.recyclingboerse-bremen.de](http://www.recyclingboerse-bremen.de)⑪ **RECYCLINGMARKT FINDORFF**

Kissinger Str. 2a, 28215 Bremen

0421-374044

[www.gri-bremen.de/recycling-hoefe/](http://www.gri-bremen.de/recycling-hoefe/)⑫ **OXFAM**

Knochenhauerstraße 18/19, 28195 Bremen

0421-1604614

[shops.oxfam.de/shops/bremen](http://shops.oxfam.de/shops/bremen)**MÖBELLÄDEN**⑬ **WEDDERBRUUK**

Am Schwarzen Meer 10, 28205 Bremen

0178-1342158

[www.wedderbruuk.de](http://www.wedderbruuk.de)⑭ **GEBRAUCHTMÖBELZENTRALE DOVENTOR**

Doventorsdeich 10, 28195 Bremen

0421-13191

[www.gebrauchtmoebelzentrale.de](http://www.gebrauchtmoebelzentrale.de)

## TRÖDELLÄDEN

⑯ **LADEN 38**

Alte Hafenstr. 38, 28757 Bremen  
0176-23112645  
[www.laden38-bremen.de](http://www.laden38-bremen.de)

⑯ **SECOND-HAND-SHOP/ AN- UND VERKAUF ALLER ART**

Erasmusstraße 11, 28217 Bremen  
0421-3962636



## SECONDHAND KLEIDUNG

⑯ **KLEDERSCHNOOR (CARITAS)**

Kolpingstraße 1b, 28195 Bremen  
0421-335730  
[www.caritas-bremen.de/spende-engagement/klederschnoor](http://www.caritas-bremen.de/spende-engagement/klederschnoor)

⑯ **ANZIEHUNGSPUNKT (INNERE MISSION)**

Bornstraße 65, 28195 Bremen  
0421-38870212  
[www.inneremission-bremen.de/spenden-engagement/projekte/#anziehungspunkt](http://www.inneremission-bremen.de/spenden-engagement/projekte/#anziehungspunkt)

⑯ **FIRST CLASS KLAMOTTE**

Körnerwall 1, 28203 Bremen  
0421-69506090  
[www.first-class-klamotte.de](http://www.first-class-klamotte.de)

⑯ **ANZIEHUNGSPUNKT. VINTAGE**

Ostertorsteinweg 100, 28203 Bremen  
0172-3631913  
[www.facebook.com/Anziehungspunkt](http://www.facebook.com/Anziehungspunkt)

⑯ **MODEMARKT**

Feldstr. 10, 28203 Bremen  
0421-323989  
[www.modemarkt-bremen.de](http://www.modemarkt-bremen.de)



**(22) MATHILDE 37**

Mathildenstr. 37, 28203 Bremen  
0421-71316  
[www.secondhand-bremen.de](http://www.secondhand-bremen.de)

**(23) SECOND-HAND LINDEN**

Vor dem Steintor 109, 28203 Bremen  
0421-7942111

**(24) SECONDHAND BRUNNENSTRASSE**

Brunnenstraße 37, 28203 Bremen  
0421-701118

**(25) SECOND HAND LADEN**

Am Dobben 82, 28203 Bremen  
0421-7909596

**(26) OFF COURSE**

Bauernstraße 8, 28205 Bremen  
0421-701687  
[www.offcourse.biz](http://www.offcourse.biz)

**(27) SECONDHAND BOUTIQUE "IRATIONAL"**

Fedelhören 45, 28203 Bremen

**(28) DEFIBRILLATOR SECONDHAND**

Große Annenstraße 108, 28199 Bremen  
0152-03167392  
[www.defibrillator-bremen.de](http://www.defibrillator-bremen.de)

**(29) ANZIEHEND**

Lahnstraße 106, 28199 Bremen  
0421-9596131



- ⑩ **FRAUENSACHE(N) SECONDHAND**  
 Buntentorsteinweg 85, 28201 Bremen  
 0421-59639030  
[www.frauensachen-bremen.de](http://www.frauensachen-bremen.de)



- ⑪ **SECONDHAND FÜR DIE FRAU**  
 Osterstraße 7, 28199 Bremen  
 0421-553576  
[www.second-hand-osterstrasse7.de](http://www.second-hand-osterstrasse7.de)



- ⑫ **BOUTIQUE ANZIEHEND**  
 H.-H.-Meier Allee 36, 28213 Bremen  
 0421-2010510  
[www.designersecondhandbuscher.org](http://www.designersecondhandbuscher.org)



- ⑬ **BOUTIQUE STLSICHER**  
 H.H.-Meier-Allee 32 b, 28213 Bremen  
 0421-69620241  
[www.boutique-stlsicher.de](http://www.boutique-stlsicher.de)



- ⑭ **PROSHOP SECONDHAND-LADEN**  
 Hemelinger Bahnhofstr. 35, 28309 Bremen  
 0421-41749559  
[www.wohindamit.org/organisationen/Bremen/proshop-secondhand-laden](http://www.wohindamit.org/organisationen/Bremen/proshop-secondhand-laden)



## KINDER

- ⑮ **KLAMÖTTCHEN**  
 SOS Kinderdorf-Zentrum  
 Friedrich-Ebert-Straße 101, 28199 Bremen  
[www.familiennetz-bremen.de/veranstaltungen/secondhand-laden-klamoettchen](http://www.familiennetz-bremen.de/veranstaltungen/secondhand-laden-klamoettchen)



- ⑯ **DAS KINDERZIMMER**  
 Osterstraße 5, 28199 Bremen  
 0421-57799100  
[www.das-kinderzimmer.net](http://www.das-kinderzimmer.net)



③⁷ LÜTJE PÖKS

Lahnstraße 104, 28199 Bremen

0421-591678

[www.luetjepoeks.de](http://www.luetjepoeks.de)



③⁸ FIND.US KINDER SECONDHAND LADEN

Hemmstrasse 152, 28215 Bremen

0421-371022



③⁹ PRINZ LINIE

Brunnenstraße 15/16, 28203 Bremen

0421-6960431

[www.prinz-linie.com](http://www.prinz-linie.com)



③⁹ MIKA

Karlshafener Str. 1, 28215 Bremen



SECONDHAND BAUTEILE

④¹ BAUTEILBÖRSE

Getreidestraße 16/18, 28217 Bremen

0421-5796088

[www.bauteilboerse-bremen.de](http://www.bauteilboerse-bremen.de)



FLOHMÄRKE

④² FLOHMARKT BÜRGERWEIDE/HANSA CARRÉ

Sonntags

Im Sommer auf der Bürgerweide

Theodor-Heuss-Allee, 28209 Bremen

Im Winter beim Hansa Carré

Pfalzburger Str. 41, 28207 Bremen

[www.breminale.de/flohmarkt/](http://www.breminale.de/flohmarkt/)

④³ BREMER WESERFLOHMARKT

Samstags von März bis Ende Oktober

Weseruferpromenade Bremen

[www.grossmarkt-bremen.de/maerkte/antik-und-troedelmarkt-am-weserufer/](http://www.grossmarkt-bremen.de/maerkte/antik-und-troedelmarkt-am-weserufer/)

**④④ FLOHMARKT SANDER CENTERS**

Sonntags  
Schragestraße 4, 28239 Bremen  
[flohmarkt-sander-center.business.site](http://flohmarkt-sander-center.business.site)

**④⑤ FLOHMARKT REAL NEUSTADT**

1. Sonntag im Monat  
Duckwitzstraße 55, 28199 Bremen

**④⑥ FLOHMARKT REAL VAHR**

Sonntags  
Vahrer Straße 197, 28329 Bremen

**④⑦ PIPAPO FLOHMARKT METRO**

Sonntags  
Neuenlanderstraße 111, 28201 Bremen

**④⑧ TRÖDELMARKT ARSTERDAMM**

Sonntags  
Arsterdamm 102, 28277 Bremen

**④⑨ FIETSENBÖRSE**

4–6 mal im Jahr auf der Bürgerweide  
Theodor-Heuss-Allee, 28125 Bremen  
[www.gebrauchtesfahrrad.de/bremen](http://www.gebrauchtesfahrrad.de/bremen)



# NACHWORT

Wir hoffen, die Broschüre hat dein Interesse geweckt, dich noch mehr mit der nachhaltigen Nutzung von Dingen auseinanderzusetzen. Und vielleicht überlegst du beim nächsten Mal schon, ob du das, was du brauchst, auch leihen kannst, es gebraucht bekommst, wie es mit der Reparierbarkeit aussieht und ob du es überhaupt benötigst.

Die Broschüre ist Teil des Projektes Re-Re-Re – Repair, Reuse, Reduce der KlimaWerkStadt. Die KlimaWerkStadt ist ein selbstverwalteter und unkommerzieller Bildungsraum in der Bremer Neustadt. Seit 2018 finden regelmäßig Veranstaltungen rund ums Thema Klimaschutz statt, es gibt ein wöchentliches Reparatur-Café, eine offene Holzwerkstatt und einen Materialfundus mit Verbrauchsmaterialien. Mit dem Projekt Re-Re-Re wird die nachhaltige Nutzung von Dingen in Bremen noch mehr in den Fokus gerückt und ein langfristiges Umdenken angeregt. **Für ein gutes Klima. Act now!**

# IMPRESSUM

## INHALT DER BROSCHÜRE

Uta Bohls, David Sehmsdorf und Jonna Braun  
aus der KlimaWerkStadt

## GESTALTUNG UND ILLUSTRATION

Sophie Meyerhoff  
[www.smyff.com](http://www.smyff.com)

## HERAUSGEGEBEN VON

KlimaWerkStadt  
Westerstr. 58  
28199 Bremen

[www.klimawerkstadt-bremen.de](http://www.klimawerkstadt-bremen.de)

**KlimaWerkStadt**

Wenn du Anmerkungen, Ergänzungen oder Fragen  
zur Broschüre hast, dann melde dich gerne unter:

[info@klimawerkstadt-bremen.de](mailto:info@klimawerkstadt-bremen.de)

Das Projekt Re-Re-Re – Repair, Reuse, Reduce  
wird gefördert von

Die Senatorin für Klimaschutz,  
Umwelt, Mobilität, Stadtentwicklung  
und Wohnungsbau



Der Druck der Broschüre wurde von der Postcode Lotterie  
unterstützt.



Vielen Dinge werden weggeworfen, obwohl sie noch weiter genutzt werden könnten. Und viele Dinge werden neu gekauft, obwohl es sie gebraucht oder zu leihen gibt. In unserer Broschüre zeigen wir Orte in Bremen, an denen gemeinschaftlich repariert wird, an denen du Dinge leihen oder gebraucht kaufen kannst oder an denen du Ungenutztes verschenken kannst. Für eine nachhaltigere Zukunft!

# KLIMA WORKSTADT

